

Mistrzowie taekwondo w D³ugoszu

Autor: LJ
09.08.2009.
Zmieniony 09.08.2009.

W atrykule zobaczycie zdjêcia z treningu tej dziedziny sportu, jaki na sali gimnastycznej prowadzi³ jeden z naszych panów profesorów. By³ te¿ uczeñ (tak¿e profesor). Zdjêcia zosta³y ozdobione ró¿norodnymi efektami dostêpnymi w programie Corel Photopaint, by zapewniæ tajemniczym sportowcom "incognito", lecz co niektórzy cz³onkowie d³ugoszowej spo³eczno¶ci zapewne rozpoznaj± ...kogo lepiej traktowaæ podczas roku szkolnego z respektem (patrz opis pasów czerwonego i czarnego).

Taekwondo uwa¿ane jest za dziedzictwo kulturowe Korei, dlatego na treningu oraz na zawodach stosuje sie przewa¿nie terminologiê oryginaln±, w jêzyku koreañskim. W taekwondo u¿ywane s± komendy i polecenia w jêzyku koreañskim, podstawowe z nich zaprezentowano w poni¿szej tabeli.

Latynizacja
S³owo
Znaczenie

Charyeot

Uwaga, baczno¶æ

Kyongle

Uk³on

Paro

Wróæ

Shwiewo

Spokój, relaks

Kihap

Okrzyk

Junbi

Przygotowaæ siê

Shijak

Start

Gallyeo

Przerwa

Gyesok

Kontynuować

Guman

Zatrzymać, (stop)

Dwiro dora

Obrót przez plecy

Haesan

Stopnie taekwondo

Stopień

Pas

Uwagi i symbolika

10. kup

Pas biały noszony przez początkujących, oznacza czystość i otwartość na wiedzę.

9. kup

8. kup

Pas żółty symbolizuje ziemię, na której wyrasta wiedza.

7. kup

6. kup

Pas zielony oznacza roślinę, która pnie się w górę.

5. kup

4. kup

Pas niebieski symbolizuje niebo - granicę, do której adept powinien dążyć.

3. kup

2. kup

Pas czerwony (dawniej brązowy) ostrzega potencjalnych przeciwników przed umiejętnościami adepta, których użycie w walce może być dla nich niebezpieczne, w przyrodzie kolor czerwony jest kolorem ostrzegawczym.

1. kup

1 do 3. poom

Pas czarny ³czy wszystkie kolory i dlatego jest kolorem mistrzów. Jest przeciwieństwem biaego, co oznacza wysoki poziom wyszkolenia i wiedzy w taekwondo. Symbolizuje takæ brak czuoci na strach oraz ciemne moce.

1. do 9/10. dan

A oto zdjêcia z treningu - i zarazem zagadka: kto æwiczy na sali gimnastycznej taekwondo?

{moscomment}